

# Gesundheit-Regional.de FachForum auf der Consumenta

	Samstag - 26.10.	Sonntag - 27.10.	Montag - 28.10.	Dienstag - 29.10.	Mittwoch - 30.10.
11:00 bis 11:25	Philipp Gracklauer - Endlich gut schlafen	Philipp Gracklauer - Endlich gut schlafen	Philipp Gracklauer - Endlich gut schlafen	Philipp Gracklauer - Endlich gut schlafen	Philipp Gracklauer - Endlich gut schlafen
11:30 bis 11:55	Michael Horn - Schnarchfrei schlafen in 5 Schritten	Michael Horn - Schnarchfrei schlafen in 5 Schritten	AOK Christina Herzog - „Herzgesunde Kost“	AOK Susanne Papp - „Nichtrauchen“ - Tipps und Tricks zum Aufhören und Durchhalten	Michael Horn - Schnarchfrei schlafen in 5 Schritten
13:00 bis 13:50	Birgit Maueröder - Die positive Wirkung der Magnete auf unseren Körper	Markus Miersbe - „Gau im Zellkraftwerk“ – Wie sich Stress auf den Organismus auswirkt und was man dagegen tun kann	Michael Horn - Schnarchfrei schlafen in 5 Schritten	Manuela Kienlein - Die sanfte Rückentherapie seit 1978 zur Entlastung der Bandscheiben und Entspannung der Muskulatur.	Bernhard Brauchle - Ergonomisches Sitzen mit Komfort
14:00 bis 14:50	AOK Christina Herzog - „Ernährung bei Diabetes“	Markus Miersbe - „Faszinierende Faszien“ – neue Behandlungsansätze in der ganzheitlichen Körpertherapie	Ulrich Schaptke - Welche Auswirkungen haben Handy-Satellitenfunk, G-5 auf uns, unser Wasser, die belebte Natur?	Michael Horn - Schnarchfrei schlafen in 5 Schritten	Michael Horn - Schnarchfrei schlafen in 5 Schritten
15:00 bis 15:50	Dr. Thomas Stumptner- „Vom Fersensporn zum Tinnitus“ - Körperhaltung in Balance./„Wir machen Ihren Venen Beine“ - Beinvenenleiden	Dr. Thomas Stumptner- „Vom Fersensporn zum Tinnitus“ - Körperhaltung in Balance./„Wir machen Ihren Venen Beine“ - Beinvenenleiden	Dr. Thomas Stumptner- „Vom Fersensporn zum Tinnitus“ - Körperhaltung in Balance./„Wir machen Ihren Venen Beine“ - Beinvenenleiden	Dr. Thomas Stumptner- „Vom Fersensporn zum Tinnitus“ - Körperhaltung in Balance./„Wir machen Ihren Venen Beine“ - Beinvenenleiden	Dr. Thomas Stumptner- „Vom Fersensporn zum Tinnitus“ - Körperhaltung in Balance./„Wir machen Ihren Venen Beine“ - Beinvenenleiden
	Donnerstag - 31.11.	Freitag - 1.11.	Samstag - 2.11.	Sonntag - 3.11.	
11:00 bis 11:25	Philipp Gracklauer - Endlich gut schlafen	Philipp Gracklauer - Endlich gut schlafen	Philipp Gracklauer - Endlich gut schlafen	Philipp Gracklauer - Endlich gut schlafen	<p>„Das Gesundheit- Regional.de FachForum“ finden Sie in der Halle 7 „Gesundheitspark“ am Übergang zur Halle 6</p>
11:30 bis 11:55	AOK Christina Herzog - „Ernährung bei Diabetes“	Michael Horn - Schnarchfrei schlafen in 5 Schritten	Michael Horn - Schnarchfrei schlafen in 5 Schritten	Michael Horn - Schnarchfrei schlafen in 5 Schritten	
13:00 bis 13:50	Michael Horn - Schnarchfrei schlafen in 5 Schritten	Ulrich Schaptke - "Wieder erholsam schlafen" Frei von Elektrosmog und 5G, Handy-Strahlung und schädlichen Erdstrahlen	Ulrich Schaptke - ALLERGIEN, ABGESPANNT, MÜDE, BURN-OUT; INFECTANFÄLLIG? Die Wirkung von Omega-3 Fettsäuren	Ulrich Schaptke - Welche Auswirkungen haben Handy-Satellitenfunk, G-5 auf uns, unser Wasser, die belebte Natur?	
14:00 bis 14:50	Manuela Kienlein - Die sanfte Rückentherapie seit 1978 zur Entlastung der Bandscheiben und Entspannung der Muskulatur.	Valerie Hamacher - „Osteoqantic“ - die Exklusive Behandlungsmethode die Deine Lebensqualität verbessert	Valerie Hamacher - „Osteoqantic“ - die Exklusive Behandlungsmethode die Deine Lebensqualität verbessert	Valerie Hamacher - „Osteoqantic“ - die Exklusive Behandlungsmethode die Deine Lebensqualität verbessert	
15:00 bis 15:50	Dr. Thomas Stumptner - „Vom Fersensporn zum Tinnitus“ - Körperhaltung in Balance./„Wir machen Ihren Venen Beine“ - Beinvenenleiden.	Dr. Thomas Stumptner - „Vom Fersensporn zum Tinnitus“ - Körperhaltung in Balance./„Wir machen Ihren Venen Beine“ - Beinvenenleiden.	Dr. Thomas Stumptner - „Vom Fersensporn zum Tinnitus“ - Körperhaltung in Balance./„Wir machen Ihren Venen Beine“ - Beinvenenleiden.	Dr. Thomas Stumptner - „Vom Fersensporn zum Tinnitus“ - Körperhaltung in Balance./„Wir machen Ihren Venen Beine“ - Beinvenenleiden.	