

- 09:30 - 11:30** **Ran an die Töpfe: Koch-Führerschein für Kinder**  
Anmeldung vor Ort in Halle 7A.  
*Consumenta-Kinder-Kochstudio Halle 7A*
- 09:30 - 13:30** **Highscore Turnier**  
3 Darts werfen, wer den höchsten Score wirft, erhält am Ende des jeweiligen Zeitraums einen Preis.  
*Dartsportverein Finnigan's Harp Nürnberg e.V. Halle 2 - fem*
- 09:30 - 18:00** **Seniorentag des Landkreises Fürth**  
Betreuungsangebote, Betreuungsrecht, Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung, Ankundigung Seniorenmesse LebensFroh mit 60plus, Gesundheit in jedem Alter, Der Behindertenbeauftragter informiert  
*Standprogramm Landkreises Fürth Halle 1, Stand D06*
- 09:30 - 18:00** **Kulturverbund Nürnberger: Land Dehnberger Hof Theater und Industriemuseum Lauf**  
Verstecke mit Edgar, dem Schrecken der Briefträger, Briefe im Museum! Bastelaktion und Gewinnspiel für die ganze Familie  
*Standprogramm Landkreis Nürnberger Land Halle 1, Stand D50*
- 09:30 - 18:00** **Bouldern mit dem DAV**  
Fachlich betreut wird die Scheibe ehrenamtlich von erfahrenen Mitgliedern der DAV-Sektionen aus Altdorf, Feucht, Hersbruck, Lauf und Röthenbach.  
*Standprogramm Landkreis Nürnberger Land Halle 1, Stand D50*
- 09:30 - 18:00** **Sanfte Hügel: Wo Tradition auf Erfindergeist trifft**  
Landkreis und Stadt Coburg, Landkreis Haßberge, Landkreis Kronach, Landkreis Kulmbach, Landkreis Sonneberg  
*Verein EMN Europäische Metropolregion Nürnberg e.V. - Spezialitätenwettbewerb Halle 1, Stand OR19*
- 09:30 - 18:00** **Erzähl' Deinen Witz**  
Messebesucher erzählen ihren besten Kalauer - Chance auf tolle Gewinne.  
*Comödie Fürth Halle 1, Stand C12*
- 09:30 - 18:00** **Limesfachberatung des Bezirk Mittelfranken**  
informiert über das römische Leben am Limes  
*Aktionstage Bezirk Mittelfranken Halle 1, Stand A21*
- 09:30 - 18:00** **Trachtenforschungs- und -beratungsstelle des Bezirk Mittelfranken**  
in einer Selfie-Station können Messegäste in historischen Gewändern posieren.  
*Aktionstage Bezirk Mittelfranken Halle 1, Stand A21*
- 09:30 - 18:00** **Fischereifachberatung des Bezirks Mittelfranken**  
Die Mitarbeiter zeigen im 40.000 Liter fassenden Aquarium Zander, Hecht, Schleie oder Karpfen und erklären die heimischen Wasserbewohner.  
*Aktionstage Bezirk Mittelfranken Halle 1, Stand A21*
- 09:30 - 18:00** **Moderation: Gerald Kappler**  
*Radio Charivari 98,6 Halle 1, Eventbühne*
- 09:30 - 18:00** **Kinderschminken am Stand der Schönheitsstuben**  
gegenüber der Bühne  
*fem-Bühne Halle 2 - fem*
- 09:30 - 18:00** **Fotoshooting Meerjungfrauen und Superhelden mit Fotopapa Andreas Roch**  
am Boot Beauty Queen der Schönheitsstuben Monika Gruber gegenüber der fem-Bühne  
*fem-Bühne Halle 2 - fem*
- 10:00 - 11:00** **Atanasij**  
*Consumenta Musikbühne Halle 4*
- 10:00 - 11:30** **Springprüfung Kl. S\*, Qualifikation für Prüfung Nr. 6**  
*26. Turnier der Faszination Pferd Halle 11, Frankenhalle*
- 10:00 - 18:00** **Erleben Sie italienische Momente – tauchen Sie ein in die Welt des Kaffees**  
Lassen Sie sich inspirieren und holen sich wertvolle Tipps. Lernen Sie die Unterschiede der verschiedenen Maschinen z. B. Vollautomat, Siebträger oder Kapselmaschine kennen.  
*Standprogramm Küchen Loesch Halle 6*
- 10:30 - 11:00** **DJane Nina Halbig**  
DJ und Inhaberin des Labels NH Ibiza Style. Inspiriert durch die weiße Insel kombiniert sie phantasievolle Mode mit ihrer Musik.  
*Radio Charivari 98,6 Halle 1, Eventbühne*
- 11:00 - 11:15** **Modenschau mit Boutique CHICERIA, Inhaberin Kim Steiner**  
Moderne Mode, Schuhe, Handtaschen und Accessoires  
*fem-Bühne Halle 2 - fem*
- 11:00 - 11:25** **Endlich gut schlafen**  
Philipp Gracklauer  
*Gesundheit-Regional.de FachForum Halle 7*

- |   |   |
|---|---|
| <p><b>11:00 - 11:45</b>    <b>Wärmepumpe ohne Heizstab für Alt- und Neubau mit PV Eigenstromnutzung</b><br/>GF Thomas Strobl – 1A Heizen<br/>Strobl<br/><i>HAUSBAUEN Regional Forum Halle 7 ENBAU</i></p>   | <p><b>11:45 - 12:30</b>    <b>Einblasdämmung – Schlüsseltechnologie der energetischen Altbausanierung</b><br/>ProfiDämm<br/><i>HAUSBAUEN Regional Forum Halle 7 ENBAU</i></p>                 |
| <p><b>11:00 - 12:00</b>    <b>Sanfte Hügel: Wo Tradition auf Erfindergeist trifft</b><br/>Prämierungsveranstaltungen auf der Eventbühne in Halle 1<br/><i>Verein EMN Europäische Metropolregion Nürnberg e.V. - Spezialitätenwettbewerb Halle 1, Stand OR19</i></p>   | <p><b>12:00 - 12:10</b>    <b>Trampolin Sprungshow</b><br/><br/><i>Trampolin Sprungshows am Stand SPIEL -PREIS Halle 7A, C20</i></p>  |
| <p><b>11:00 - 12:00</b>    <b>Prämierungsveranstaltung Spezialitätenwettbewerb der Metropolregion Nürnberg</b><br/>Sanfte Hügel: Wo Tradition auf Erfindergeist trifft - Landkreis und Stadt Coburg, Landkreis Haßberge, Landkreis Kronach, Landkreis Kulmbach, Landkreis Sonneberg<br/><i>Radio Charivari 98,6 Halle 1, Eventbühne</i></p> | <p><b>12:00 - 12:30</b>    <b>Modenschau</b><br/>mit Marie-Luise Cawi<br/><i>Radio Charivari 98,6 Halle 1, Eventbühne</i></p>   |
| <p><b>11:00 - 12:00</b>    <b>Zwilling - Messer-Schleifkurs</b><br/>Lernen Sie Messer selbst zu schleifen, ob am Schleifstein oder am Wetzstahl.<br/><i>Standprogramm Küchen Loesch Halle 6</i></p>   | <p><b>12:00 - 16:00</b>    <b>Alexander Göttlicher</b><br/><br/><i>Comödie Fürth Halle 1, Stand C12</i></p>   |
| <p><b>11:00 - 12:30</b>    <b>Half it</b><br/>Punkte sammeln durch Treffen vorgegebener Felder.<br/><i>Dartsportverein Finnigan´s Harp Nürnberg e.V. Halle 2 - fem</i></p>  | <p><b>12:30 - 13:00</b>    <b>Radio Allstars</b><br/>Live-Musik mit Sigi Hoga, Jasmin und Stefan Golser.<br/><i>Radio Charivari 98,6 Halle 1, Eventbühne</i></p>                              |
| <p><b>11:00 - 12:30</b>    <b>Pokertunier für Besucher</b><br/>First come, first serve.<br/><i>Consumenta Pokerturniere Halle 2, Stand G24</i></p>  | <p><b>12:30 - 13:15</b>    <b>Wie bringe ich meine Immobilie in Topform? Energetisch – Barrierearm – Sicher</b><br/>RE/MAX<br/><i>HAUSBAUEN Regional Forum Halle 7 ENBAU</i></p>              |
| <p><b>11:00 - 18:00</b>    <b>Goebel - Katzen und Engel Malaktion</b><br/>Wollten Sie schon immer Ihre eigene Rosina Wachtmeister Katze oder Engel gestalten? Am Stand haben Sie die Möglichkeit dazu, eine Katze oder Engel ganz nach Ihren Vorstellungen und Wünschen zu bemalen.<br/><i>Standprogramm Küchen Loesch Halle 6</i></p>      | <p><b>12:30 - 13:30</b>    <b>170 Best of 1 Turnier</b><br/>Turniermodus (max. 8 Teilnehmer)<br/><i>Dartsportverein Finnigan´s Harp Nürnberg e.V. Halle 2 - fem</i></p>                       |
| <p><b>11:15 - 11:30</b>    <b>Make-Up Vorführung Perfect Look</b><br/>Die Schönheitsstuben Monika Gruber<br/><i>fem-Bühne Halle 2 - fem</i></p>   | <p><b>12:30 - 13:30</b>    <b>Keepitsimple</b><br/><br/><i>Consumenta Musikbühne Halle 4</i></p>  |
| <p><b>11:30 - 11:55</b>    <b>Schnarchfrei schlafen in 5 Schritten</b><br/>Michael Horn<br/><i>Gesundheit-Regional.de FachForum Halle 7</i></p>   | <p><b>12:30 - 14:30</b>    <b>Ran an die Töpfe: Koch-Führerschein für Kinder</b><br/>Anmeldung vor Ort in Halle 7A.<br/><i>Consumenta-Kinder-Kochstudio Halle 7A</i></p>                      |
| <p><b>11:30 - 12:45</b>    <b>Rassenkunde mit anschließendem Schauprogramm</b><br/><br/><i>26. Turnier der Faszination Pferd Halle 11, Frankenhalle</i></p>   | <p><b>12:45 - 14:00</b>    <b>Punktespringprüfung Kl. S** Joker - letzte Chance</b><br/><br/><i>26. Turnier der Faszination Pferd Halle 11, Frankenhalle</i></p>                              |
|   | <p><b>13:00 - 13:30</b>    <b>Clown Caramel</b><br/>Ein Spaß für große und kleine Kinder.<br/><i>Radio Charivari 98,6 Halle 1, Eventbühne</i></p>   |
|   | <p><b>13:00 - 13:50</b>    <b>Ergonomisches Sitzen mit Komfort</b><br/><br/>Bernhard Brauchle<br/><i>Gesundheit-Regional.de FachForum Halle 7</i></p>   |
|   | <p><b>13:00 - 14:00</b>    <b>Helmut Steierwald</b><br/><br/><i>Comödie Fürth Halle 1, Stand C12</i></p>  |
|   | <p><b>13:15 - 14:00</b>    <b>Rente aus Stein, Immobilien-Leibrente: Für mehr Rente und den Ruhestand im eigenen Zuhause</b><br/>RE/MAX<br/><i>HAUSBAUEN Regional Forum Halle 7 ENBAU</i></p> |

- |   |  |
|---|--|
| <p><b>13:30 - 14:00</b>    <b>Modenschau</b><br/>mit Marie-Luise Cawi<br/><i>Radio Charivari 98,6 Halle 1, Eventbühne</i></p>   | <p><b>14:30 - 15:30</b>    <b>Spiel gegen ehemaligen Deutschen Meister</b><br/><br/><i>Dartsportverein Finnigan's Harp Nürnberg e.V. Halle 2 - fem</i></p>   |
| <p><b>13:30 - 14:30</b>    <b>Dartseminar</b><br/>Grundlagen des Spiels, Technik und Tipps.<br/><i>Dartsportverein Finnigan's Harp Nürnberg e.V. Halle 2 - fem</i></p>  | <p><b>14:45 - 15:30</b>    <b>Immobilien kaufen, Chancen und Risiken?</b><br/>Gisela Munk – Peter Munk<br/>Immobilien<br/><i>HAUSBAUEN Regional Forum Halle 7 ENBAU</i></p>  |
| <p><b>13:45 - 15:00</b>    <b>The Ruf Band</b><br/><br/><i>Consumenta Musikbühne Halle 4</i></p>  | <p><b>15:00 - 15:30</b>    <b>DJane Nina Halbig</b><br/>DJ und Inhaberin des Labels NH Ibiza Style. Inspiriert durch die weiße Insel kombiniert sie phantasievolle Mode mit ihrer Musik.<br/><i>Radio Charivari 98,6 Halle 1, Eventbühne</i></p> |
| <p><b>14:00 - 14:10</b>    <b>Trampolin Sprungshow</b><br/><br/><i>Trampolin Sprungshows am Stand SPIEL-PREIS Halle 7A, C20</i></p>   | <p><b>15:00 - 15:50</b>    <b>Vom Fersensporn zum Tinnitus - Körperhaltung in Balance./ Wir machen Ihren Venen Beine - Beinvenenleiden.</b><br/>Dr. Thomas Stumptner<br/><i>Gesundheit-Regional.de FachForum Halle 7</i></p>                     |
| <p><b>14:00 - 14:15</b>    <b>Modenschau mit Boutique CHICERIA, Inhaberin Kim Steiner</b><br/>Moderne Mode, Schuhe, Handtaschen und Accessoires<br/><i>fem-Bühne Halle 2 - fem</i></p>  | <p><b>15:00 - 16:30</b>    <b>Pokertunier für Besucher</b><br/>First come, first serve.<br/><i>Consumenta Pokerturniere Halle 2, Stand G24</i></p>   |
| <p><b>14:00 - 14:30</b>    <b>Radio Allstars</b><br/>Live-Musik mit Sigi Hoga, Jasmin und Stefan Golser.<br/><i>Radio Charivari 98,6 Halle 1, Eventbühne</i></p>  | <p><b>15:15 - 16:15</b>    <b>Gitarrenschnule Nürnberg</b><br/><br/><i>Consumenta Musikbühne Halle 4</i></p>   |
| <p><b>14:00 - 14:45</b>    <b>Vermieten mit Gewinn</b><br/>Gisela Munk – Peter Munk<br/>Immobilien<br/><i>HAUSBAUEN Regional Forum Halle 7 ENBAU</i></p>  | <p><b>15:30 - 16:00</b>    <b>Modenschau</b><br/>mit Marie-Luise Cawi<br/><i>Radio Charivari 98,6 Halle 1, Eventbühne</i></p>  |
| <p><b>14:00 - 14:50</b>    <b>Schnarchfrei schlafen in 5 Schritten</b><br/>Michael Horn<br/><i>Gesundheit-Regional.de FachForum Halle 7</i></p>   | <p><b>15:30 - 17:00</b>    <b>Springprüfung Kl. S ** mit Siegerrunde</b><br/><br/><i>26. Turnier der Faszination Pferd Halle 11, Frankenhalle</i></p>  |
| <p><b>14:00 - 15:00</b>    <b>Kenwood Küchenmaschine</b><br/>Kenwood Küchenmaschine mit Kochfunktion, erleben Sie die Vielseitigkeit der Küchenmaschine Cooking Chef.<br/><i>Standprogramm Küchen Loesch Halle 6</i></p>              | <p><b>15:30 - 17:00</b>    <b>Half it</b><br/>Punkte sammeln durch Treffen vorgegebener Felder.<br/><i>Dartsportverein Finnigan's Harp Nürnberg e.V. Halle 2 - fem</i></p>   |
| <p><b>14:00 - 15:30</b>    <b>Rassenkunde mit anschließendem Schauprogramm</b><br/><br/><i>26. Turnier der Faszination Pferd Halle 11, Frankenhalle</i></p>   | <p><b>15:30 - 17:30</b>    <b>Ran an die Töpfe: Kochführerschein für Kinder</b><br/>Anmeldung vor Ort in Halle 7A.<br/><i>Consumenta-Kinder-Kochstudio Halle 7A</i></p>  |
| <p><b>14:00 - 17:00</b>    <b>Highscore Turnier</b><br/>3 Darts werfen, wer den höchsten Score wirft, erhält am Ende des jeweiligen Zeitraums einen Preis.<br/><i>Dartsportverein Finnigan's Harp Nürnberg e.V. Halle 2 - fem</i></p> | <p><b>16:00 - 16:30</b>    <b>Radio Allstars</b><br/>Live-Musik mit Sigi Hoga, Jasmin und Stefan Golser.<br/><i>Radio Charivari 98,6 Halle 1, Eventbühne</i></p>   |
| <p><b>14:15 - 14:30</b>    <b>Arts of Beauty Präsentation</b><br/>Facepainting und Haarkreationen<br/><i>fem-Bühne Halle 2 - fem</i></p>  | <p><b>16:30 - 17:00</b>    <b>Verlosung der Tagesgewinne der Consumenta Schatzsuche</b><br/><br/><i>Radio Charivari 98,6 Halle 1, Eventbühne</i></p>   |
| <p><b>14:30 - 15:00</b>    <b>Clown Caramel</b><br/>Ein Spaß für große und kleine Kinder.<br/><i>Radio Charivari 98,6 Halle 1, Eventbühne</i></p>   | <p><b>17:00 - 17:15</b>    <b>Modenschau mit Boutique CHICERIA, Inhaberin Kim Steiner</b><br/>Moderne Mode, Schuhe, Handtaschen und Accessoires<br/><i>fem-Bühne Halle 2 - fem</i></p>   |

- 17:00 - 17:30**     **DJane Nina Halbig**  
DJ und Inhaberin des Labels NH  
Ibiza Style. Inspiriert durch die weiße  
Insel kombiniert sie phantasievolle  
Mode mit ihrer Musik.  
*Radio Charivari 98,6 Halle 1, Eventbühne*
- 17:00 - 18:00**     **170 Best of 1 Turnier**  
Turniermodus (max. 8 Teilnehmer)  
*Dartsportverein Finnigan's Harp Nürnberg  
e.V. Halle 2 - fem*
- 17:15 - 17:30**     **Gewinnspiel Mann schmink deine  
Frau**  
  
*fem-Bühne Halle 2 - fem*